Κανόνες Ασφαλείας όταν εργάζομαι στην κουζίνα

**Σημαντικά βήματα πριν ξεκινήσω να μαγειρεύω:**

* Πρώτα διαβάζω καλά τη συνταγή.

*Ζήτησε από έναν ενήλικα να αγοράσει τα υλικά από μια υπεραγορά.*

* Πριν μαγειρέψω πάντοτε ακολουθώ τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και υγιεινής του χώρου.
* Μαζεύω τα μαλλιά μου, πλένω τα χέρια μου και τηρώ αυστηρά τους κανόνες ασφαλείας που ακολουθούν:



* Αν έλαβες υπόψη σου όλα τα προηγούμενα είσαι έτοιμος για δουλειά.
* Και μην ξεχνάς :

΄Εχω πάντοτε κοντά μου

 έναν ενήλικα να με βοηθά.

 Καλή επιτυχία!!!